

PROGETTO EXTRA-CURRICOLARE
EMOZIONI: TEMPESTA NEL DESERTO
COME NON CADERE VITTIMA DI FUOCO AMICO

DESTINATARI: Il progetto extra-curricolare gratuito “EMOZIONI: TEMPESTA NEL DESERTO” è rivolto a studenti della scuola secondaria di secondo grado.

OBIETTIVI: Assumere il controllo del proprio agire per confrontarsi al meglio con qualsiasi contesto sociale.

Ad ognuno di noi, almeno una volta nella vita, è capitato di essere vittima di un attacco di panico oppure di un raptus di rabbia incontrollata.

Ad alcune persone purtroppo queste situazioni si presentano spesso, a volte così spesso da costituire un problema serio nella loro vita, tanto da far loro preferire isolarsi o da essere emarginati e condannati dal proprio contesto sociale.

Ma perché le nostre reazioni sono così spropositate in confronto alle sollecitazioni che riceviamo dall'esterno? Perché non riusciamo a controllarci e finiamo per danneggiare gli altri e/o noi stessi?

In queste situazioni ci sentiamo soggiogati da una autorità superiore e, quando tutto torna alla normalità, non riusciamo a capire cosa è successo e perché abbiamo agito in quel modo.

Esiste una spiegazione concreta a questi interrogativi: si tratta di forti meccanismi di sopravvivenza previsti per fare la differenza tra la vita e la morte dell'uomo preistorico, scolpiti nel nostro cervello e conservatisi intatti fino ai nostri giorni.

Ma nella nostra attuale società non c'è più posto per reazioni così primitive. È pertanto necessario prendere conoscenza di tali dinamiche, saperle riconoscere e riprendere possesso velocemente delle proprie facoltà per potersi integrare come parte attiva di qualsiasi gruppo sociale.

Il presente progetto extra-curricolare, attraverso attività ludiche, riflessioni ed esercitazioni, e tenendo conto delle caratteristiche individuali di ogni studente, ha come obiettivo quello di fornirgli le opportune conoscenze e gli strumenti adatti a superare tali criticità.

Esso si svolgerà all'interno dell'Istituto Tecnico Agrario di Alvito, per un totale di 10 ore, suddivise in 5 sessioni a cadenza settimanale, ogni venerdì, dalle ore 12.20 alle 14.20, nel periodo febbraio/marzo 2026. L'esatto calendario verrà comunicato alla brevità possibile.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato, spendibile anche nell'ambito dei crediti formativi.

=====

Autorizzazione da riconsegnare, debitamente compilata e firmata dai genitori, al docente referente del progetto:

✂

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____ il _____
residente in _____ via/piazza _____ tel _____ genitore
dell'alunno/a _____ della classe _____ sez _____ dell'Istituto Tecnico Agrario **AUTORIZZA** il/la
proprio/a figlio/a a partecipare al **corso extra-curricolare gratuito “EMOZIONI: TEMPESTA NEL
DESERTO”** nei termini e tempi precedentemente specificati.

Data,

Firma del genitore
